

Événements passionnants à venir pour les étudiant·es et les membres du personnel !

Coloriage d'une affiche Mandala

Venez nous rejoindre pour colorier une grande affiche Mandala ! Détendez-vous et laissez libre cours à votre créativité en vous préparant pour la période des examens.

Le 21 et 26 novembre
14h – 16h

 Carrefour d'apprentissage de la Bibliothèque Massey (devant le mur violet du Centre de succès)



Événements de Relaxation et Méditation



Yoga
Avec Kristin Miller de PSP
Le mercredi 4 décembre
13h – 14h

Classe de performance et de récupération (PeRC)
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé
Le mercredi 4 décembre
15h – 16h

PeRC
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé
Le mercredi 9 décembre
15h – 16h

PeRC
Avec Rachel Askett des Promotion de la santé
Le mercredi 11 décembre
13h – 14h

 Carrefour d'apprentissage, Centre de succès, Bibliothèque Massey

Visites des chiens de thérapie de l'Ambulance Saint-Jean

Venez-vous détendre et déstresser avec les chiens de thérapie !

Le jeudi 5 décembre
19h – 21h

Le jeudi 12 décembre
19h – 21h

Le jeudi 14 décembre
14h – 16h

 Carrefour d'apprentissage, Centre de succès, Bibliothèque Massey



Préparez-vous pour les examens avec ces événements relaxants !

RMC  **CMR**
SUCCESS CENTRE CENTRE DE SUCCÈS

